Служба здоровья
про диабет

Продукты, повышающие глюкозу крови

Мучные
и кондитерские
изделия

Зерновые и крупы

Картофель

Рафинированные
сладости

Фрукты
и ягоды

Макароны

Жидкие
молочные продукты

Напитки
с сахаром